

**PROGRAM PROFILAKTYKI  
SZKOŁY PODSTAWOWEJ  
W KRZEMIENIEWICACH**

Program Profilaktyczny Szkoły Podstawowej w Krzemieniewicach uzupełnia program wychowawczy. Celem jest wspomaganie wszechstronnego i harmonijnego rozwoju ucznia, wzmocnienie czynników ochronnych przy jednoczesnej redukcji czynników ryzyka. Formy i sposoby działań zakresu profilaktyki dostosowane są do wieku uczniów. Program ten kierowany jest do każdego ucznia, zarówno zdolnego jak i ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi, potrzebującego pomocy psychologiczno-pedagogicznej oraz materialnej. Program odpowiada na realne problemy i zagrożenia pojawiające się w szkole, klasie szkolnej i środowisku. Zakładamy, że dzięki naszemu zaangażowaniu każdy z uczniów poradzi sobie w trudnej sytuacji i osiągnie sukces na miarę swoich możliwości.

### **Założenia programu :**

- aktywizacja i integracja uczniów przy realizacji wspólnych zamierzeń
- rozwój aktywności uczniów poprzez udział w planowaniu, organizowaniu i przygotowaniu imprez klasowych, szkolnych, wycieczek, wyjść itp.
- podejmowanie działań na rzecz środowiska szkolnego poprzez udział w pracach zainicjowanych przez samorząd uczniowski, współorganizowanie imprez ogólnoszkolnych i charytatywnych
- uczulanie na dostrzeganie potrzeb innych dzieci i dorosłych
- włączanie w miarę możliwości rodziców do realizacji zadań wychowawczych
- udział w konkursach, prezentowanie dorobku na forum szkoły i w środowisku lokalnym
- stworzenie warunków do rozwoju indywidualnych zainteresowań i uzdolnień uczniów
- diagnozowanie potrzeb uczniów i wspieranie ich indywidualnych dążeń

### **Cele szczegółowe program**

#### **Zwiększenie bezpieczeństwa uczniów na terenie szkoły i poza nią**

- Tworzenie warunków do kształtowania zachowań sprzyjających zdrowiu i bezpieczeństwu dzieci na drodze i w szkole.
- Zapoznanie uczniów z regulaminem szkoły oraz szczegółowymi kryteriami ocen zachowania.
- Bezpieczeństwo uczniów podczas przerw i imprez szkolnych.
- Uwrażliwienie uczniów na zagrożenia podczas drogi do i ze szkoły.
- Systematyczne uwrażliwianie uczniów na sytuacje stwarzające zagrożenie.
- Uczucie zasad postępowania w sytuacjach zagrożenia: pożar, zachowanie na szkolnym korytarzu, szatni, klasie szkolnej, sali gimnastycznej, boisku szkolnym.
- Uwzględnienie profilaktyki uzależnień: problem narkotyków, palenie papierosów, picie alkoholu, zachowania agresywne.

## **Ograniczenie zachowań agresywnych w szkole**

- Diagnoza poziomu bezpieczeństwa w szkole.
- Uświadamianie uczniom, czym jest agresja i przemoc oraz jak sobie z nimi radzić.
- Wdrażanie działań na rzecz ograniczania agresji i przemocy, kształtowanie umiejętności asertywnych.
- Kształtowanie umiejętności zastępowania agresji, wnioskowania moralnego oraz kontroli emocji.
- Kształtowanie postaw troski o bezpieczeństwo własne i innych. Wzbudzanie empatii, tolerancji i zachowań prospołecznych.
- Pedagogizacja rodziców.

## **Propagowanie zdrowego trybu życia**

- Propagowanie zdrowego trybu życia.
- Popularyzacja aktywnych sposobów spędzania wolnego czasu.
- Uświadomienie konieczności zachowania higieny pracy.
- Kształtowanie nawyków dbania o zdrowie i higienę osobistą.
- Poszerzanie zainteresowań i wiedzy ucznia

## **Profilaktyka uzależnień**

- Asertywność.
- Profilaktyka palenia papierosów.
- Profilaktyka picia alkoholu.
- Profilaktyka narkomanii, lekomanii, uzależnienia od komputera.
- Rozpoznawanie sytuacji domowej wychowanków.
- Wdrażanie wybranych programów profilaktycznych

## **Podejmowanie działań mających na celu wzmocnienie motywacji do własnego rozwoju**

- Uświadomienie uczniowi jego mocnych stron i możliwości.
- Rozwijanie indywidualnych zainteresowań uczniów.
- Wskazywanie pożądanych wzorców zachowań.
- Zapobieganie nadmiernej absencji uczniów
- Pomoc uczniom w przewyżnianiu własnych trudności i ograniczeń.

- Rozwijanie umiejętności rozpoznawania i ujawniania swoich uczuć i emocji.

### **Zadania profilaktyczne nauczycieli szkoły podstawowej.**

- zwracanie- podczas dyżurów- szczególnej uwagi na miejsca tzw. podwyższonego ryzyka: ubikacje, schody, itp.,
- informowanie na bieżąco wychowawców o niewłaściwym zachowaniu ich wychowanków zarówno przez nauczycieli dyżurujących jak pozostałych nauczycieli i pracowników szkoły,
- wdrażanie do świadomego unikania zagrożeń oraz kształtowanie umiejętności odmawiania i negocjacji,
- dawanie przykładów sumienności, umiejętności rozwiązywania konfliktów, radzenia sobie w trudnych sytuacjach.

### **Zadania profilaktyczne wychowawców klasowych.**

- diagnozowanie i uwzględnianie występowania różnic w dojrzałości dzieci na każdym poziomie nauki a w szczególności rozpoczynających edukację szkolną
- pomoc uczniom w rozwiązywaniu trudności życiowych i rodzinnych, uruchomienie akcji informacyjnej mającej na celu uświadomienie uczniom możliwości zwrócenia się z problemem do konkretnej osoby w szkole: wychowawcy, dyrektora szkoły,
- podnoszenie poziomu kultury osobistej uczniów- godziny wychowawcze dotyczące zachowania się w stosunku do rówieśników, osób dorosłych, w miejscach publicznych (kino, teatr, itp.),
- współpraca z rodziną- inicjowanie spotkań mających na celu omawianie problemów wysuwanych przez rodziców, np. wywiadówki profilaktyczne,
- realizacja programów profilaktycznych dotyczących palenia tytoniu i picia alkoholu, rozwijania umiejętności interpersonalnych,
- wprowadzanie zajęć redukujących napięcie, relaksacyjnych, zajęć śródlekcyjnych,
- organizacja koleżeńskiej pomocy w nauce,
- kształtowanie postaw poszanowania mienia wspólnego, dbałości o estetykę klasy, szkoły i otoczenia.,
- systematyczne informowanie rodziców o postępach w nauce i zachowaniu ich dzieci,
- pomoc w poznawaniu samego siebie i kształtowaniu pożądanego systemu wartości.

### **Zadania profilaktyczne zespołu do spraw profilaktyki i wychowania**

- pomoc w rozwiązywaniu problemów wychowawczych,
- wprowadzanie zewnętrznych programów profilaktycznych
- organizowanie pogadarek, prelekcji dla uczniów z udziałem policji, psychologa, lekarza,
- pedagogizacja rodziców,

### **Zadania profilaktyczne rodziców**

Mając na uwadze, że wychowanie dzieci to główne zadanie rodziców, a nauczyciele wspierają ich w dziedzinie wychowania, ustalono następujące zadania profilaktyczne dla rodziców :

- każdy rodzic czuwa nad tym, aby jego dziecko wykazywało właściwą kulturę osobistą oraz sumiennie realizowało obowiązek szkolny.
- rodzice utrzymują regularny kontakt z wychowawcą klasy, a w razie potrzeby z Dyrektorem Szkoły w celu zapobiegania niewłaściwym zachowaniom.
- rodzice biorą udział w przedsięwzięciach organizowanych przez szkołę mających na celu doskonalenie metod wychowawczych.
- rodzice uczniów sprawiających szczególne trudności wychowawcze winni kontaktować się ze szkołą w każdym przypadku stwierdzenia naruszenia obowiązujących norm i zasad oraz wspólnie znajdować sposoby rozwiązywania problemów.

### **Formy realizacji programu profilaktycznego**

- W realizacji programu łączącego wychowanie, nauczanie i rozwijanie umiejętności psychospołecznych oraz wspieranie wszechstronnego rozwoju uczniów wykorzystuje się:
  - a) przedmioty nauczania,
  - b) godziny do dyspozycji wychowawcy klasy,
  - c) zajęcia sportowe,
  - d) zajęcia pozalekcyjne,
  - e) uroczystości klasowe, szkolne,
  - f) imprezy gminne
- Metody np.: ankiety, rozmowy, obserwacje, wykorzystane w ewaluacji wyników będą z charakteru działań, warunków i okoliczności w których te działania są realizowane.

## HARMONOGRAM DZIAŁAŃ PROFILAKTYCZNYCH NA LATA 2013/2015

L.p.	Zadanie	Sposób realizacji	Termin	Osoby odpowiedzialne i współpracujące
1.	Pedagogizacja rodziców - zagadnienia dot. uzależnień, potrzeb okresu dojrzewania, przemocy i agresji, wychowawczej funkcji rodziny.	Tablice informacyjne dla rodziców  Pogadanki, prelekcje, indywidualne rozmowy, spotkania z gośćmi.	Na bieżąco, w zależności od potrzeb	Wychowawcy, pielęgniarka, zaproszeni goście (policjant, )
2	Integracja klasowa i szkolna.	Diagnozowanie zespołów klasowych. Propozycje pracy profilaktycznej z uczniami oraz strategii prowadzących do poprawienia dyscypliny w szkole.  Uroczystości i imprezy klasowe z udziałem rodziców.  Uroczystości szkolne.  Zajęcia integracyjne w klasach 0 - VI prowadzone przez wychowawców świetlicy.	Przynajmniej raz w semestrze  Wg kalendarza imprez  Przynajmniej raz w semestrze	Wychowawcy, wyznaczeni nauczyciele, rodzice
3	Bezpieczna droga do szkoły, bezpieczeństwo w życiu codziennym.  Udzielanie pierwszej pomocy.	Zajęcia według planu wychowawcy. Zajęcia dotyczące przeciwdziałania przemocy realizowane w każdej klasie. Spotkanie ze strażą pożarną. Spotkania z ratownikami medycznymi.	Na bieżąco  Po ustaleniu  Cały rok	Wychowawcy, nauczyciele, rodzice, zaproszeni goście (policjant, strażak)  wychowawcy świetlicy
4.	Likwidowanie deficytów rozwojowych w szczególności u dzieci ze specjalnymi potrzebami	Zajęcia korekcyjno -kompensacyjne Zajęcia wyrównawcze Zajęcia logopedyczne	Cały rok	Wychowawcy, logopeda, rodzice,

	edukacyjnymi	Pomoc w odrabianiu lekcji		
5.	Przeciwdziałanie agresji.	<p>Zajęcia dotyczące przeciwdziałania agresji realizowane w każdej klasie.</p> <p>Przedstawienia teatralne dotyczące uzależnień.</p> <p>Spotkania uczniów z Policją.</p> <p>Wspieranie ucznia w sytuacjach trudnych poprzez porady indywidualne, opiekę psychopedagogiczną, indywidualne spotkania rodziców z wychowawcą i/lub zespołem ds. profilaktyki i wychowania.</p> <p>Podnoszenie kompetencji kadry pedagogicznej w zakresie psychoprofilaktyki – uczestniczenie w warsztatach, szkoleniach, czytanie literatury specjalistycznej</p>	Na bieżąco, w zależności od potrzeb	Wychowawcy, nauczyciele, rodzice, zaproszeni goście - Policja
6.	Zapobieganie kontaktom z alkoholem, papierosami, narkotykami, lekami.	<p>Zajęcia, pogadanki, prelekcje dotyczące przeciwdziałania uzależnieniom realizowane w każdej klasie przez wychowawcę w ramach godzin wychowawczych.</p> <p>Udział w ogólnopolskich i regionalnych działaniach profilaktycznych.</p>	Cały rok	Wychowawcy, nauczyciele, pielęgniarka, rodzice, zaproszeni goście
7.	Promowanie zdrowego stylu życia.	<p>Organizowanie zajęć pozalekcyjnych, konkursów, zawodów sportowych, kół zainteresowań.</p> <p>Pogadanki pielęgniarki szkolnej.</p>	Cały rok	Wychowawcy, nauczyciele, pielęgniarka, rodzice
8.	Ochrona uczniów przed niepożądanymi treściami w Internecie oraz brutalnymi programami i grami komputerowymi.	Zajęcia dotyczące przeciwdziałania przemocy w Internecie, uzależnieniom od komputera, świadomego korzystania z komputera:	<p>Cały rok</p> <p>Cały rok</p>	<p>Rodzice</p> <p>Nauczyciel informatyki</p> <p>Wychowawcy,</p>
9.	Wspieranie dzieci w trudnej sytuacji	Rozmowy indywidualne z wychowawcami, uczniami, rodzicami –	Na bieżąco,	Dyrekcja,

	materialnej.	Wyprawka szkolna.	w zależności od potrzeb	wychowawcy, nauczyciele, rodzice
--	--------------	-------------------	-------------------------	----------------------------------

### **Ewaluacja Szkolnego Programu Profilaktyki**

Program profilaktyki realizowany jest przy współpracy z organizacjami i instytucjami wspomagającymi dzieci i rodzinę.

- Szczegółowa strategię działań profilaktycznych zawiera „Harmonogram działań profilaktycznych”.
- Ocena planowanych przedsięwzięć profilaktycznych dokonana będzie raz do roku na posiedzeniu Rady Pedagogicznej.
- Program profilaktyki poddany będzie monitorowaniu i ewaluacji wraz z programem wychowawczym szkoły w zależności od zaistniałych potrzeb.
- Wyniki będą wskazówkami do pracy w kolejnych latach.